



Marte Meo für Menschen mit speziellen Bedürfnissen und Autismus

«Wie können wir die Marte Meo Methode für den Alltag in unsicheren Zeiten nutzen»

Das Geschehen in der Welt bringt Unruhe in den Alltag. Eingespieltes muss überdacht und verändert werden, wir alle sind gefordert. Das kostet Kraft und wirkt öfters beängstigend. Wie können wir dies ruhig angehen und entspannter erleben? Wie Kräfte sparen oder uns in kurzer Zeit stärken? Wie uns selbst und Menschen (Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen) mit speziellen Bedürfnissen Sicherheit geben und auch ihnen Anpassen an Neues und Unsicheres ermöglichen?

Mit **Marte Meo** (lat. «aus eigener Kraft») erhalten Sie ein «Werkzeug», um hektische Zeiten sicherer anzugehen. Die Marte Meo Methode arbeitet mit Mikrobausteinen und Bildern der gewöhnlichen alltäglichen Interaktion und Kommunikation. Sie wurde von Maria Aarts (Niederlande) in den 70er Jahren entwickelt und wird heute in mehr als 50 Ländern angewendet.

Therese Niklaus Loosli zeigt Ihnen videobasiert, wie Sie einfach und mit wenig Aufwand selbst mehr Ruhe und Gelassenheit in den Alltag bringen können. Das Besondere an der Videoanalyse nach Marte Meo ist die wertschätzende Grundhaltung und das Erkennen von Gelingendem.

Teilnehmende

Eltern, Angehörige, Betroffene, Betreuende, Lehrpersonen, Fachleute (z.B. mit therapeutischen, medizinischen, sozialen, pflegenden Berufen), Leitende & weitere Interessierte sind willkommen

Zeit / Ort

Donnerstag, 4. Mai 2023 um 19.00 Uhr

NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Programm

19.00 bis 20.15 Uhr Bild- und Filmbasiertes Referat, konkrete praxisorientierte Erklärungen

20.15 bis 20.45 Uhr Fragen und Möglichkeiten, die Marte Meo Methode selbst zu erlernen

Kosten

CHF 25.00 pro Person

Referentinnen

Cécile Kamber, Marte Meo Therapist i./A.

Therese Niklaus Loosli, Dr. med. Fachärztin FMH Kinder- & Jugendpsychiatrie & -Psychotherapie, Paar-, Familien- & Systemtherapeutin systemis.ch, Autorin, Hochschuldozentin, Kursleiterin, zert. Marte Meo Therapist & lic. Marte Meo Supervisor/Ausbildnerin

www.martemeo-beratung.ch & www.martemeo-kurse.ch & www.therese-niklaus.ch

Anmeldung bis **17. April 2023** an kontakt@martemeo-kurse.ch



Marte Meo für Menschen mit speziellen
Bedürfnissen und Autismus

Anmeldung zum Themenabend

«Wie können wir die Marte Meo Methode für den Alltag in
unsicheren Zeiten nutzen»

Cécile Kamber und Dr. med. Therese Niklaus Loosli

Donnerstag, 4. Mai 2023 um 19.00 Uhr

NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Name/Vorname _____

Strasse/Nummer _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Sie erhalten automatisch den Newsletter

Kosten CHF 25.00 pro Person

Die Anmeldebestätigung und Rechnung wird per E-Mail versendet. Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung nach Versand der Anmeldebestätigung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des einbezahlten Betrages bzw. das Kursgeld bleibt geschuldet. Ersatzteilnehmende sind zulässig.

- Ich möchte die Rechnung per Post erhalten und bezahle die Spesen von CHF 2.00 zusätzlich
- Ich möchte lieber keinen Newsletter erhalten

Anmeldung bis 17. April 2023 an [kontakt\(at\)martemeo-kurse.ch](mailto:kontakt(at)martemeo-kurse.ch)