



## Marte Meo für Menschen mit speziellen Bedürfnissen und Autismus

### «Mit Marte Meo den hektischen Alltag für Menschen mit speziellen Bedürfnissen und Autismus achtsam und ruhig begleiten»

Wie wäre es, turbulente Momente mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu überstehen? Statt gemeinsam unter Stress und Aggression, entschleunigt die Alltagshürden zu meistern?

**Die Marte Meo Methode** hilft Augenblicke, Begegnungen, zwischenmenschliche Interaktionen anders wahrzunehmen. Die Methode zeigt mit Hilfe von kurzen Videosequenzen gelingende Momente und baut darauf auf. Mittels Filmaufnahmen aus dem gewöhnlichen Alltag betrachten wir mit einem besonderen Blick das Verhalten und das Alltagsgeschehen. So entdecken wir positive Momente, die im Eifer des Alltags leicht übersehen werden.

**Therese Niklaus Loosli** zeigt Ihnen videobasiert, wie Sie mit kurzen Filmsequenzen aus dem gewöhnlichen Alltag Ihren Blick für die Realität schärfen können. Sie werden vermeintlich unveränderbare Zustände mit anderen Augen sehen und durch Anwendung der Mikrobausteine der Kommunikation Verhaltensänderungen erwirken.

**Marte Meo** bedeutet „aus eigener Kraft“. Die Methode knüpft an den Ressourcen und am Potenzial von Betroffenen (von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Angehörigen und Fachleuten) an. Marte Meo wurde von Maria Aarts (Niederlande), in den 70er Jahren entwickelt und wird heute in mehr als 50 Ländern angewendet.

#### Inhalt Vortrag / Teilnehmende

«Wie kann ich den hektischen Alltag für Menschen mit speziellen Bedürfnissen und Autismus achtsam und ruhiger begleiten». Wie und wo können Eltern, Angehörige, Betreuende, Fachleute und andere Interessierte Marte Meo erlernen?

#### Zeit / Ort

Mittwoch, 30. März 2022 um 19.00 Uhr

NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

#### Programm

19.00 bis 20.15 Uhr Bild- und Filmbasiertes Referat und konkrete praxisorientierte Erklärungen  
20.15 bis 20.45 Uhr Fragen

#### Kosten pro Person

CHF 25.00 pro Person

#### Referentinnen

**Cécile Kamber**, Marte Meo Therapist i./A.

**Therese Niklaus Loosli**, Dr. med. Fachärztin FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie, Paar-, Familien- & Systemtherapeutin systemis.ch, Fachbuchautorin, Hochschuldozentin IHP + IWM PHBern, lic. Marte Meo Supervisor/Ausbildnerin, [www.martemeo-beratung.ch](http://www.martemeo-beratung.ch) & [www.martemeo-kurse.ch](http://www.martemeo-kurse.ch)

**Anmeldung bis 14. März 2022** an [kontakt\(at\)martemeo-kurse.ch](mailto:kontakt(at)martemeo-kurse.ch)



**Marte Meo für Menschen mit speziellen  
Bedürfnissen und Autismus**

# Anmeldung zum Themenabend

**«Mit Marte Meo den hektischen Alltag für Menschen mit speziellen  
Bedürfnissen und Autismus achtsam und ruhig begleiten»**

Cécile Kamber und Therese Niklaus Loosli, Dr. med.

Mittwoch, 30. März 2022 um 19.00 Uhr

NMS Bern, Bildung im Zentrum, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Anzahl Personen \_\_\_\_\_

Kosten CHF 25.00 pro Person

**Anmeldung** bis 14. März 2022 an [kontakt\(at\)martemeo-kurse.ch](mailto:kontakt(at)martemeo-kurse.ch)